



## Studierst du ohne familiären akademischen Hintergrund an der Humboldt-Universität?

### *Dann gehörst du zu den 'first generation students'!*

Das Programm 'firstgen' bietet Bachelor- und Examenstudierenden (aller Geschlechter mit und ohne Migrationshintergrund oder Fluchterfahrung), die als Erste in ihrer Familie studieren, Mentoring, Training und Networking parallel zum Studienstart oder Studienverlauf an.

Gerade zu Beginn des Studiums können die Anforderungen und die Anonymität der Hochschule sehr verunsichernd und belastend sein. Aber auch der Studienverlauf in höheren Semestern kann zu Unsicherheiten und ggf. zu Abbruchgedanken führen. Hier setzt 'firstgen' an! Denn du bist damit nicht allein und findest durch das Programm Unterstützung.

Zudem kannst du bei aktiver Teilnahme ein Zertifikat und 5 Studienpunkte im Überfachlichen Wahlpflichtbereich oder im Bereich Berufsfeldbezogene Zusatzqualifikation (ÜWP/BZQ) erhalten.

mentoring  
training  
networking

### KONTAKT

**Humboldt-Universität zu Berlin**  
**firstgen – first generation students programme**  
Büro der zentralen Frauenbeauftragten  
Unter den Linden 6  
10099 Berlin  
030 2093-12837  
firstgen@hu-berlin.de

Weitere Informationen findest du auf unserer Website:  
<http://firstgen.hu-berlin.de>



**Bildnachweise:**  
Titel/Rückseite: shutterstock / Rawpixel.com  
Innenseite: shutterstock / stoatphoto



## firstgen – first generation students programme

Mentoringprogramm für Student\*innen ohne familiären akademischen Hintergrund



## MENTORING

‘firstgen‘ bringt Student\*innen zum Beginn ihres Studiums oder aus höheren Semestern mit Student\*innen im Master- oder Promotionsstudium bzw. mit Examensstudierenden zusammen, die noch vor kurzem vor den gleichen Herausforderungen, z.B. der Einstieg in das akademische Leben, standen. Im Tandem unterstützt und begleitet dich für zwei Semester ein\*e geschulte\*r Mentor\*in. Diese\*r beantwortet dir Fragen zum Uni-Alltag, erkundet mit dir die Universität, macht dich mit akademischen Gepflogenheiten vertraut und ist für dich da. Begleitet wird das Tandem durch Supervision.

**Von 100 Kindern von Akademiker\*innen studieren 71, von 100 Kindern von Nichtakademiker\*innen nur 24.**

## TRAINING

‘firstgen‘ bietet Kurse an, die dich darin unterstützen, die Herausforderungen des Studiums zu bewältigen. So lernst du zum Beispiel beim ‘Crashkurs Studieren‘ alle Basics, die du an der Uni brauchst. Im zweisemestrigen ‘Schreib-Coaching‘ erfährst du, was wissenschaftliches Arbeiten bedeutet und wie es umgesetzt wird. Trainings zu Zeit- & Selbstmanagement sowie Intersektionalität geben dir Strategien und Wissen an die Hand, um auf Studium und Beruf gut vorbereitet zu sein. Bei Bedarf kannst du Einzel-Coaching zu Themen, die dich aktuell oder mit Blick auf deine Zukunft beschäftigen, sowie Beratungen mit dem Ziel einer Konfliktlösung in Anspruch nehmen.

Noch immer entscheidet die familiäre Herkunft über den Bildungsweg.

## NETWORKING

Networking ist wichtig! Gerade als Student\*in ohne familiären akademischen Hintergrund gibt es im näheren Umfeld oft keine Akademiker\*innen oder Personen, die dich hinsichtlich Studium und Berufs- bzw. Karriereplanung unterstützen können. Das wollen wir ändern! Dafür veranstalten wir regelmäßige Stammtische und Austausch-Cafés für ehemalige und aktuelle Teilnehmer\*innen. Dort kannst du dich vernetzen und dich über deine Erfahrungen als ‘first generation student‘ austauschen. So baust du dir einfach selbst ein Netzwerk aus (angehenden) Akademiker\*innen auf. Zudem kannst du bei den Berufsfeldpräsentationen Kontakt zu berufstätigen ‘firstgens‘ aufnehmen. Eine Online-Plattform steht für das aktive Netzwerken zur Verfügung.

